

אתם לא לבד!

חשוב לדעת, אלימות היא תופעה שקיימת בכל המגזרים. גם הציבור שלנו החרדי אינו חף ממנה לצערנו. יש בתים חרדיים בהם קיימת אלימות, ולכן חשוב לדעת שיש לאן לפנות במקרה הצורך. ישנם מרכזים המיועדים למשפחות חרדיות בהם נשמרת דיסקרטיות מלאה. הטיפול מקצועי ובהתאמה מלאה לאורח החיים החרדי וערכיו.

אלימות יכולה להיות תקיפה מילולית, ופגיעה פיזית או רגשית. לרוב הסביבה הקרובה אינה מודעת לפגיעה, כי הסוד והבושה גורמים להסתרת הבעיה מפני הסביבה.


אם אתם חשים פחד בביתכם, בתוך המערך המשפחתי, חשוב שתדעו לזהות האם קיימת אלימות, האם יש מי מבני הבית שנמצא בסיכון. ישנם סימנים שיכולים לסייע באיתור הבעיה, ישנן "נורות אדומות" שכאשר הן נדלקות כדאי לפנות לעזרה.


האם אחד מהסימנים הבאים מוכר לך מסביבתך הקרובה?

- האשמה תמידית של אחד מבני הבית בכל דבר שאינו הולך כשורה.
- חשדנות, חוסר אמון, ביקורת תמידית מופרזת.
- קנאות קיצונית, עד לרמה של מעקב ואובססיה.
- הרחקה מהסביבה, מהמשפחה המורחבת, חברות ושכנות.
- מצבי רוח קיצוניים עד אובדן שליטה.
- שליטה בלעדית על כלכלת הבית עד מניעת גישה לחשבון הבנק או למזון.
- איומים בפגיעה עצמית או באחרים.

אם את מכירה את הדפוסים האלו, חשוב לנו שתדעי שאת לא לבד. יש מי שיכול ליעץ לך.

כדאי לפנות ליעוץ מוקדם ככל האפשר. ניתן לפנות למרכזים הבאים לקבלת מענה תוך שמירת פרטיות וסודיות מלאה.

IL  המרכז למשפחה ביד שרה: 02-6444566
 תהל - מרכז הסיוע לנשים וילדים דתיים. קו-חם 02-6730002
 מרכז הסיוע של המועצה לשלום הילד: 02-6780606
 כתובת לפניה במייל: info@nivcharot.com

UK  • Jewish Women's Aid: 0808 801 0500 London: 0208 445 8060
 Manchester: 0161 772 4878
 • Migdal Emunah, Sexual Abuse Advice: +44 (0)7899 814 137

USA  Shalom Task Force: 718-337-3700 , 1-888-883-2323



עלון מידע

בימים אלו אנחנו מתארגנים לחג הפסח. מכינים מצות, בשר, מרור, מקוים להקריב קרבן פסח כהלכתו.

ובעוד אנחנו מתכוננים לחג הפסח בתנאים לא קלים, סגורים בבתינו כדי להגן על עצמנו, חשוב לשים לב למי שאינו יכול להגן על עצמו בתוך ביתו פנימה. יש כאלו שעבורם האויב נמצא בביתם שלהם, והפחד והבושה מונעים מאיתם לשתף אף את הקרובים אליהם.

יש למי לפנות במצב של סכנה בבית!

קיבלתם את העלון? הדפיסו אצלכם בבית ותלו בבניין. הפיצו אותו בדוא"ל ברשתות ובקבוצות, ולכל מי שיכול להעזר בו. **זו הצלת נפשות!**

